

Randevu Günü:

Saat:

AÇ GELİNİZ!

Sayın.....;

Hastanemizde radyoaktif iyot tedavisi almak üzere yatmaktasınız. Tedavi için verilen ilaç (radyoaktif iyot) radyoaktif ışınlar saçmakta olduğu için tedavi süresince, üzerinizdeki radyasyon miktarı yasal sınırlara düşünceye kadar size ayrılan özel odada (**2-4 gün süresince**) kalacaksınız. Bu süre boyunca doktor, hemşire ve sağlık fiziği uzmanından oluşan ekibin kontrolünde olacaksınız. Tedavi odasında kaldığınız süre içerisinde;

- Bol su içip sık idrara çıkmanız gerekmektedir.
- Ağız hijyeni açısından mutlaka dişlerinizi fırçalayınız.
- Size tarif edilecek olan ilaçları düzenli olarak alınız.
- Düzenli kullandığınız diyabet, tansiyon, kalp vb. ilaçlarınız varsa mutlaka yanınızda getiriniz ve normal düzeniyle içmeye devam ediniz.
- Tükürük salgısını arttırmak için sık aralıklarla sakız çiğneyiniz ya da limon yiyiniz.
- Tuvalete girdikten sonra sifonu 3 kez ardı ardına çekiniz ve ellerinizi 3 kez yıkayınız.
- Duş alırken, el yıkarken ve dış fırçalarken etrafa su sıçratmamaya özen gösteriniz.
- Kabız olmanız durumunda hekim ya da hemşireyi mutlaka bilgilendiriniz (barsaklarınızı düzenli boşaltmanız radyasyon maruziyetinizi azaltacaktır bu nedenle ilaç kullanmanız gerekebilir).
- Kullandığınız tuvalet kâğıtlarını direk olarak klozete atıp sifonu çekiniz.
- Odaya kan, idrar ya da kusma radyoaktif bulaşa sebep olabileceği için durumu mutlaka görevli personellere odalardaki telefon aracılığıyla bildiriniz.
- Kalacağınız odalarda; LCD TV, buzdolabı, merkezi ısıtma-soğutma sistemi, telefon, lavabo ve duş mevcuttur.
- Radyasyon güvenliği nedeniyle acil durumlar dışında yanınıza görevli personel gelmeyecektir bu nedenle odalarda bulunan **kameralar ile 24 saat boyunca** gözleniyor olacaksınız.
- **Hastanemizden taburcu olacağınız gün taburcu işlemleri için mutlaka bir yakınınızın gelmesi gerekmektedir.**
- Taburcu olduğunuz gün tüm kişisel eşyalarınızı aldığınızdan emin olun.
- Oda da kaldığınız süre içerisinde kullandığınız kıyafet, çarşaf vb. eşyaları atmanıza gerek yoktur. Bu eşyaları 3 hafta boyunca bir torba içerisinde bekletmeniz yeterlidir. Beklettiğiniz eşyaları çamaşır makinesinde yıkayarak (ek bir duruma ya da ek bir temizlik malzemesine ihtiyaç yoktur) daha sonra tekrar kullanabilirsiniz.
- Yatışınız süresince hasta ziyareti mümkün değildir. Ancak yakınlarınızın sizi odanızda bulunan telefon ya da kişisel telefonlarınızdan istedikleri saatte arayabilirler hastane telefonundan sizin dışarıyı aramanız mümkün olmadığı için cep telefonunuzu ve şarj aletini mutlaka yanınızda getiriniz.
- Ayrıca, gerektiğinde ihtiyaçlarınızı karşılamak için ulaşabileceğiniz bir yakınınızın iletişim bilgileriniz ilacı almadan önce mutlaka doktorunuza veriniz.