

Randevu Günü:

Saat:

AÇ GELİNİZ!

TEDAVİ ÖNCESİ YAPILMASI GEREKEN DİYET

Tedaviden 15 gün önce iyot yasağı başlar. İçerisinde iyot olan tüm yiyecek ve içecekler kesilmelidir. Randevu sırasında kullandığınız tüm ilaçları hekiminize bildirin. Tedaviden önce kullanılması yasak olan ilaçlar ve tedaviden kesilmesi gereken süreler aşağıdaki gibidir:

- İyot içeren öksürük şurupları ve vitamin hapları 2 hafta boyunca kesilecek.
- Tentürdiyot, lügol solüsyonu, saç boyaları 2 hafta boyunca kesilecek.
- Damardan ilaç (kontrast madde) verilip röntgen filmi, bilgisayarlı tomografi çekilmeyecek.
- Tiroid hormon ilaçları bırakılacak. (Levotiron, Euthyrox 4 hafta, Tiromel 2 hafta boyunca bırakılacak.)
- Guatr tedavisinde kullanılan ilaçlar (propylcil, Tiramozol 1hafta)
- İçinde iyot veya iyotlu tuz olduğu bilinen konserve gıdalar, salamura yiyecekler, hazır paketli bisküviler, çikolatalar ve cipsleri yenilmeyecektir.
- Deniz ürünleri yenilmeyecektir (Balık, midye, karides, kalamar, ıstakoz...)
- Hazır et ürünleri yenilmeyecektir. (salam, sosis, sucuk,....)
- Süt ve süt ürünleri yenilmeyecektir. (Yoğurt, peynir, yumurta, dondurma ...)
- Hazır unlu mamüller yenilmeyecektir. (Simit, Börek, ekmek,...)
- Hazır baharatlar, hazır soslar (ketçap, mayonez, hardal..)
- Salça, kırmızı meyve sebzeler (vişne, çilek, karadut, nar) yenilmeyecektir.
- Çay, kahve, alkol alınmayacaktır.

TEDAVİ ÖNCESİ SERBEST OLAN YİYECEKLER

- Tatlı su balığı
- Izgara ya da haşlama tavuk
- Kırmızı et (ev yapımı köfte, haşlama et, ızgara et)
- Taze sebze, meyve (soğan, sarımsak, kabak, patlıcan, yeşil biber, havuç, kivi, avokado ...)
- Haşlanmış patates
- Tuzsuz pilav
- Kuru bakliyat (kuru fasulye, nohut, mercimek,..)
- **İyotsuz tuz**
- Kavrulmamış çiğ kuruyemiş

TEDAVİYE GELİRKEN YANINIZDA GETİRMENİZ GEREKENLER

- Lütfen şeker hastalığı, yüksek tansiyon gibi hastalığınız varsa veya sürekli kullandığınız ilaçlar konusunda hekiminizi uyarınız. Odada kalışınız sırasında kusma, vb. bir durum sonrasında radyoaktif bulaş oluşabilir. Böyle bir durumda bulaş olan eşyalarınız taburcu öncesi görevli tarafından radyasyon ölçümüne tabii tutulacaktır.
- Yanınıza fazla miktarda para ve ziynet eşyası almayınız.

YANINIZDA GETİRECEĞİNİZ EŞYALARIN ÖRNEK BİR LİSTESİ

- Yeterli miktarda kıyafet ve çamaşır
- Sürekli kullanmak durumunda olduğunuz ilaçlar (Diyabet, tansiyon, kalp,...)
- Diş fırçası ve diş macunu

- Sabun ve şampuan
- Tıraş takımı (Mümkünse tek kullanımlık), tarak
- Islak mendil ve havlu
- Havlu peçete, tuvalet kağıdı
- Battaniye
- 10 litre içme suyu
- Banyo ve oda kullanımı için 2 çift terlik
- Limon suyu, limon ve/veya şeker, sakız (tükrük salgısını artırmak için)
- Bardak
- Meyve, bisküvi (tuzsuz), vb. (3 öğün yemek hastane tarafından verilecektir.)
- Meyve suyu (sadece şeftali ve kayısı olmak şartıyla)
- Kitap, gazete, dergi
- Cep telefonu (odalarda dışardan direkt olarak aranabilen dahili telefon bulunmamaktadır.)