

EN.TL.20	15.08.2018	Revizyon No	Revizyon tarihi	1/4
----------	------------	-------------	-----------------	-----

1.AMAÇ

Hastanedeki bölümlerin risk durumlarına göre sınıflandırılması ve temizliğinin doğru ve etkin yapılması için yöntem belirlemektir.

2. KAPSAM

Tüm birimleri, temizlik ve yemek şirketini kapsar

3.TANIMLAR

Çok Yüksek Riskli Alanlar: Ameliyathaneler, yoğun bakımlar, hemodiyaliz üniteleri, izolasyon odaları, yeni doğan üniteleri, doğumhaneler, yanık üniteleri ve bu alanlardaki banyo, koridor, depo, toplantı odası, büro ve personel odaları

Yüksek Riskli Alanlar : Acil servis, sterilizasyon ünitesi, steril destek alanları ve bu alanlardaki banyo, koridor, ofis, depo, toplantı odası, büro ve personel odaları

Orta Riskli Alanlar : Günlük kullanım alanları, genel klinikler, mutfak, laboratuvarlar, radyoloji, çamaşırhane, halka açık işlek bölümler, poliklinikler, patoloji, eczane, tedavi odaları, bekleme odaları, morg, kafeterya ve diğer iç alanlar (banyo, koridor, asansör, toplantı odası, ofis, bürolar, merdivenler, personel odaları ve depolar)

Düşük Riskli Alanlar : İdari bölümler, amfi, konferans salonları, steril olmayan destek bölümleri ve diğer iç alanlar (banyo, balkon, koridor, asansör, mutfak, depo, toplantı odası, büro ve personel odaları, yükleme-boşaltma odaları)

En Az Riskli Alanlar : Arşiv, teknik servis, çevre alanlar ve bu alanlardaki iç bölümler (balkon, tuvalet, koridor, yollar, bahçe bölümleri, asansör, depo, toplantı odası, bürolar)

***Orta, düşük riskli veya en az riskli bölümlerin temizliği; su ve deterjanla yapılır, dezenfektan kullanılmaz**

***Riskli ve yüksek riskli bölümlerin temizliği; dezenfektanlı solüsyon ile yapılır**

4.TEMEL İLKELER

1. Temizlik temizden kirliye doğru yapılır
2. Temizlik malzemeleri her bölüm için farklıdır
3. Temizlik hareketlilik başlamadan önce yapılır
4. Temizlik solüsyonu temizlenen bölgenin risk durumuna göre hazırlanır
5. Temizlenecek alana göre kova ve bez rengi belirlenir
6. Temizlik bitiminde malzemeler uygun şekilde yıkanıp kurutulur
7. Temizlik malzemeleri kova içinde ve ıslak bırakılmaz
8. Temizlik maddeleri ve dezenfektanlar birbiri ile karıştırılmaz
9. Tuvaletler en son temizlenir
10. Kuru süpürme silkeleme yapılmaz
11. Temizlik /dezenfektan çözeltileri **aşırı kirlendiğinde, 2-3 hasta odasında kullanımdan sonra, izolasyon odasında kullanımdan sonra (koruyucu izolasyon hariç), koruyucu izolasyon odasında kullanımdan önce değiştirilmelidir.**

5.UYGULAMA

1. Bütün Bölgelerde Ortak Kurallar

1. Temizliğe başlamadan önce ve temizlik bitiminde eller yıkanmalıdır.
2. Temizlik personeli, temizlik sırasında mutlaka eldiven giymelidir.

3. Temizlik daima temiz alandan kirli alana doğru yapılır. Kapı ve pencereler, gerekli görülen her durum, zamanda ve birime uygun sıklıkta sıcak su ve deterjanla silinmelidir.
4. Rutin temizlik dışında kan, idrar ve vücut salgıları yüzeye döküldüğünde, önce su ve deterjanla kaba kiri alınıp, sonra **%10'luk çamaşır suyu** ile dezenfekte edilmelidir.
5. Paspaslar ve kumaş malzeme temizlik bitiminde bol sıcak su ve deterjanla yıkanmalı, %10'luk çamaşır suyunda 20 dakika bekletilmeli, iyice sıkılmalı, kurutulmalı ve asla karanlık bir alanda saklanmamalıdır.
6. Kovalar ve leğenler temizlik bitiminde bol su ve deterjan ile yıkanmalı ve kurulanmalıdır.
7. Servisteki ördek, sürgü gibi malzemeler kişisel olmalıdır.
8. Her hastadan sonra ördek ve sürgüler bol sıcak su deterjan ve bir fırça yardımıyla yıkanıp büyükçe bir kova içine hazırlanmış % 10'luk çamaşır suyunda en az 20 dakika bekletilmelidir. Bundan sonra durulanıp yerine konmalıdır.
9. Hemşire odası ve doktor odasındaki buzdolapları her hafta temizlenmelidir.
10. Oksijen başlıkları her hasta kullanımında, haftada iki kez 1/100'lük çamaşır suyu ile yıkanıp kuru olarak saklanmalıdır.
11. Oksijen başlıkları kullanılsa bile haftada bir temizlenmelidir.
12. Sedyeler, çamaşır arabası, tekerlekli sandalye yüzey ve tekerlekleri gerektiğinde deterjan ve su ile silinmelidir.
13. Hastanede girişlere ıslak veya dezenfektanla ıslatılmış paspaslar konulmamalıdır.
14. Çamaşır suyu yüzey dezenfektanı olarak 1 ölçü çamaşır suyu 9 ölçü su (1/10), kan ve vücut sıvılarının temas ettiği yüzeylerde 1 ölçü çamaşır suyu 9 ölçü su (1/10) olarak hazırlanmalıdır.
15. Klor tablet kullanılabilecek ise 1/100 'lük: 10 lt suya 1 tablet (500ppm), 1/10'lük: 1 litre suya 1 tablet (5000ppm) uygulanır.
16. **Sarı bez ve kova** Sağlık ekibinin kullandığı alanlar: hemşire odaları, doktor odaları, deskler, idari katlar vb., küvezlerin içi silinmelidir.
17. **Mavi bez ve kova** Hasta ile ilgili alanlar: hasta odası kapı, kapı kolu, pencere, karyola başı, kenarı, etejer, yemek masası, mobilya, vb.-Kan alma ünitesi hasta tarafı-Laboratuvarın çalışma alanları-Küvezlerin içi-Ameliyathane içi
18. **Kırmızı bez ve kova** Kan ve vücut sıvısı ile kirli alanlar, tuvaletlerde kullanılmalıdır.
19. Bölümlerin temizlik planına uyulur, yapılan temizlikler, temizlik izleme formuna kaydedilir.

2. Personel Odalarının Temizliği

1. Steril olmayan eldiven ile çöpler "Atık Yönetimi Talimatına" göre toplanır
2. Temiz alandan kirli alana doğru her yer su ve sabunla silinir
3. Cam, kapı ve eşyalar temizlik planına uygun silinir.

3. Yer Yüzey Temizliği

1. Hasta yatak altları, etajer altı ve arkaları dahil olmak üzere oda zemini nemli mop ile dip kısmından kapıya doğru "s" çizerek paspaslanmalıdır.
2. İşlem bitiminde kullanımı biten mop temizlenip kurumaya bırakılmalıdır.
3. Oda zemini her gün sabah ve öğleden sonra olmak üzere iki kez çift kovalı temizlik arabası ve paspas ile yer yüzey deterjanı kullanılarak paspas edilmelidir.
4. Paspas arabasının bir kovalarında temiz, diğer kovalarında kirli su bulunmalıdır.
5. Paspas önce temiz tarafta ıslatılır, ortada bulunan sıkma mekanizmasında kirli tarafta sıkıldıktan sonra zemin paspaslanmalıdır.
6. Kirlenen paspas kirli kovalarında yıkanır, aynı tarafta sıkılır. Sonra temiz kovada bir daha yıkandıktan sonra kirli kovada sıkılarak zemin paspaslanmalıdır.
7. Hasta odalarında kullanılan paspas başka hiç bir alanın temizliğinde kullanılmamalıdır..
8. Islak bırakılan her malzeme mikropların üremesi için uygun ortam oluşturmaktadır.
9. Kapı kolları, kapı üstten alta doğru silinmelidir.
10. Tuvalet sifon kolu sulandırılmış çamaşır suyu emdirilmiş kağıt havlu ile silinmelidir.
11. Her temizlikte bez ve kovalar kullanımdan sonra temizlenerek kuru saklanmalıdır, bezler ve kovalar ayrı muhafaza edilmelidir.

4. Yatakların Temizliği

Her hasta çıkışından sonra, yatak muşambası, mobilyası, demirleri ve hasta etajerinin önce su daha sonra dezenfektanlı su ile silinmesi gerekmektedir.

5. Banyo ve Duş Temizliği

1. Banyo ve duş kaba kirinden arındırılır
2. Lavabo ve kenarları su ve deterjanla temizlenir
3. Bez yıkandıktan sonra lavabo arkasındaki fayanslar silinir
4. Duş ve küvet temizlenirken önce fayanslar silinir, arkasından musluk ve duş teknesi silinir

6. Tuvaletlerin ve Lavaboların Temizliği

1. Önce sifon çekilir, klozet içine toz deterjan dökülerek klozetin içi **tuvalet fırçası** ile temizlenmelidir.
2. Fırça kesinlikle tuvaletin oturma yerinde ve dış kısmında kullanılmamalıdır.
3. Klozetin etrafı deterjan emdirilmiş kağıt havlu yada kırmızı bez ile temizlenmelidir.
4. Tuvalet zemini zemin fırçası ile ovulup yıkandıktan sonra kurulanmalıdır.
5. Lavabolar içi, dışı, altı temiz, çizik ve leke olmamalı, su tesisatının üstü-altı temiz, lekesiz ve alkali kalıntısı olmamalıdır.

7. Hasta Odaları

1. Oda temizliği için kullanılacak temizlik malzemeleri odaya taşınır
2. Personel “el yıkama ve eldiven giyme talimatına” göre ellerini yıkar ve eldiven giyer
3. İzolasyon odalarında gömlek maske kullanılır
4. Çöpler “atık yönetimi talimatına” göre toplanır
5. Çöp kovaları temizlik planında belirtilen zamanlarda dezenfekte edilir ve temiz poşet yerleştirilir
6. Yüzeylerin dezenfeksiyonu için solüsyon hazırlanır
7. Hasta ekipmanı, pompa ve cihaz yüzeyleri özel ünitelerde ünite sorumlu hemşiresi veya yatak başı hemşiresi nezaretinde silinir
8. Masa, dolap, etajer vb. yüzeyler silinir, kurulandıktan sonra eşyalar yerine konulur
9. Cam kenarları, karyola kenarlıkları, kapı kolları, sandalye vb. yüzeyler silinir
10. Başka bir bezle banyo temizlenir, klozet, lavabo, küvet, banyodaki diğer yüzeyler deterjanlı su ile kaba kirden arındırılır, dezenfektan emdirilmiş bir bezle silinir, kurulanır
11. Taburcu sonrası dolap içleri, duvarlar, tavanlar da silinir
12. Dezenfektanlı solüsyona batırılmış paspas ile oda ve başka bir paspas ile tuvalet zemini 2 kez silinir, paspas ve kullanılan malzemeler temizlenir, kurutulur
13. Diğer bir odaya yada başka bir hastaya geçmeden önce eldiven çıkarılır, eller yıkanır,
14. Çöp kovaları görünür kir varlığında hemen, periyodik olarak da haftada bir kere yıkanıp durulanır
15. Atık kovaları riskli enfeksiyöz materyalle kontamine olduysa dezenfektan ile dezenfekte edilir
16. Lavabolar günlük temizlenir
17. Pencere kenarı ve kapı kolu günlük ve kirlendikçe temizlenir
18. Hasta yatağı, etajer, sandalye, yemek masası gibi düz yüzeyler deterjanlı su ile günlük temizlenir
19. Duvarlar, kapı ve kapı çevresi gerektiğinde ıslak temizlik veya leke temizliği yapılır
20. Oda zeminindeki kaba kirler çekçek ile temizlenir
21. Kan ve diğer potansiyel riskli materyal ile bulaşma durumunda kirli alan dezenfektanla ıslatılır kağıt havlu ile temizlenir ve sonra dezenfektanlı ıslak paspas yapılır
22. Kan ve diğer riskli materyalle temasta temizlikten sonra paspas başlığı değiştirilir
23. Bütün işlemler toz kaldırmadan yapılır.
24. Hasta odalarının hava temizliği için dezenfektan olarak **formol kullanılması uygun değildir.**
25. Hava temizliği için hidrojen peroksit veya UV (Ultra viyole) lambalarının kullanılması uygundur.
26. Hasta odası veya hastanede girişlere ıslak veya dezenfektanla ıslatılmış paspaslar konulmamalıdır

8. İzolasyon odası temizliği

1. Zemin toz kaldırmadan faras veya çekçek kullanılarak süpürülür, deterjan ve su ile **temiz alandan kirli alana doğru** silinmelidir.
2. Kullanılan paspas ve bezler uygun **dezenfektan solüsyon** ile yıkanıp kurutulduktan sonra tekrar kullanılmalıdır.
3. Gerek görülen yatak takımları değiştirilmeli, kirli çarşafklar ortamdan hemen uzaklaştırılmalıdır. Hasta yatağı nemli bez ile **izolasyon odaları için ayrılan bez** ve **kova** kullanılarak silinmeli ve kurulanmalıdır.
4. Cam, kapı ve kapı kollarının temizliği **her gün**, temizlik planına uygun şekilde yapılmalıdır.

5. Temizlik tüm eşyalar için (masa, dolap, etajer, tuvalet vb) uygun dezenfektan solüsyonla ve uygun bezlerle yapılmalıdır.
6. **Çöpler uygun renkli torbalarda** toplanıp **hemen** ortamdan uzaklaştırılmalıdır.
7. Kan ve vücut sıvıları dökülmüşse önce **kağıt havlu** ile kabası silinmeli, daha sonra 1/10' luk çamaşır suyu ile silinip, durulanıp, kurulanmalıdır.
8. Her temizlik işleminden sonra mutlaka eller yıkanmalı ve kurulanmalıdır

11. KAN VE VÜCUT SIVILARI DÖKÜLDÜĞÜNDE YAPILACAK TEMİZLİK

1. Koruyucu giysi ve eldiven giyilir
2. Kan ve vücut sıvıları döküldüğünde beklemeden hemen kağıt havlu ile kaba kiri alınır, atıklar kırmızı poşete atılır. Ortamda cam kırıkları var ise öncelikle faraş le kırıklar toplanarak delici kesici alet kutusuna atılır.
3. Ortam 1/10 çamaşır suyu ile silinir, temiz su ile durulanır.
4. İşlem sonrası paspas 1/10 oranında sulandırılan çamaşır suyu ile dezenfekte edilir, eller yıkanır