

 MANİSA CELALBAYER ÜNİVERSİTESİ HAFA SULTAN HASTANESİ	İZOLASYON ÖNLEMLERİ TALİMATI			 ENFEKSİYON KONTROL KOMİTESİ
EN.TL.04	04.08.2017	Revizyon No	Revizyon tarihi	1/3

1. AMAÇ

Mikroorganizmaların enfekte veya kolonize hastalardan diğer hastalara, ziyaretçilere ve sağlık personeline bulaşmasını önlemektir.

2. KAPSAM

Tanı, tedavi ve bakım uygulamaları yapan tüm birimleri ve bu birimlerde çalışanları kapsar.

UYGULAMA

Enfekte veya kolonize hastalara yönelik izolasyon önlemleri alınmalıdır. İzolasyon odasının giriş kapısında uygulanan izolasyon yöntemini gösteren bir tanımlayıcı bulunmalıdır.

- o Solunum izolasyonunda sarı yaprak,
- o Damlacık izolasyonunda mavi çiçek,
- o Temas izolasyonunda kırmızı yıldız ,
- o Sıkı temas izolasyonu için çift kırmızı yıldız tanımlayıcıları kullanılmalıdır

STANDART ÖNLEMLER

1. Tanısı ne olursa olsun tüm hastaları kapsayan önlemlerdir
2. Kan ve vücut sıvıları (gözle görülür kan içeren vücut sıvıları, semen, vajinal sekresyonlar, dokular, serebrospinal, sinoviyal, plevral, peritoneal, perikardiyal ve amniyotik sıvılar), bütünlüğü bozulmuş deri ve mukoz membranlarla temas durumunda uygun bariyer önlemlerini kullanmalıdır: **Eldiven, maske kullanımı, koruyucu önlük, elbise giyilmelidir**
3. Eldiven çıkarıldıktan sonra eller “**el yıkama tekniği**” ne uygun olarak yıkanmalıdır
4. Elbise ve önlük su geçirmez cinsten olmalıdır
5. Delici kesici aletlerle yaralanmaya karşı korunulmalı, iğneler kılıfına geçirilmemeli, delinmeyen dayanıklı kaplar içinde biriktirilmelidir. Yeniden kullanılacak olan iğne ve kesici aletler delinmeye dirençli kaplarda temizleme ve sterilizasyon işlemi için gönderilmelidir.
6. Kan veya kanlı sıvıların kirlenen çarşaflar ve diğer materyal özel torbalar içinde uzaklaştırılmalıdır. .
7. Normal vücut fonksiyonlarını kontrol edebilen **HIV, HBV veya HCV** gibi enfeksiyonu olan hastaların rutin bakımı sırasında eldiven ya da koruyucu gömlek giyilmesine gerek olmadığından, koruyucu önlük giymeye hastanın durumuna göre karar verilmelidir.
8. Her hasta için özel oda sağlanamadığı durumlarda, imkanlar dahilinde immünoşüpresif hastalar tek kişilik odalarda tutulmamalıdır.

TEMAS İZOLASYONU

Epidemiyolojik önem taşıyan, hasta veya çevresiyle direkt veya indirekt temas yoluyla bulaşabilen mikroorganizmalarla kolonize veya enfekte olan hastalar için standart önlemlere ek olarak alınması gereken önlemlerdir. Temas izolasyonunda kırmızı yıldız tanımlayıcıları kullanılmalıdır

ENDİKASYONLARI

1. Çoklu antibiyotik direnci taşıyan bakteriler (MRSA, VRE, *Acinetobacter*, *Pseudomonas aeruginosa*)
2. Cansız yüzeyler üzerinde uzun süre yaşayabilen ve enfeksiyöz dozu düşük olan mikroorganizmalarla meydana gelen enterik enfeksiyonlar (*Clostridium difficile*)
3. Gaita ikontinansı olan hastalarda enterohemorajik *Escheria coli* 0157:H7, *Shigella spp.*, Hepatit A veya Rotavirüs enfeksiyonları)
4. Bulaşıcılığı yüksek cilt enfeksiyonları (deri difterisi, neonatal veya mukokütanoz herpes simplex enfeksiyonu, impetigo, bitlenme, uyuz, zoster (dissemine veya immünoşüprese), bebek ve çocuklarda *stafilokoksik* enfeksiyonlar, açık apseler, selülit veya dekübitüs ülser enfeksiyonları)
5. Bebeklerde ve çocuklarda respiratuar sinsityal virüs (RSV), parainfluenza virüs enfeksiyonları veya enteroviral enfeksiyonları
6. Viral/ hemorajik konjunktivit ve diğer hemorajik enfeksiyonlar (Kırım Kongo Hemorajik ateş, Ebola, Lassa vb)

UYGULAMA

1. Temas izolasyonu gerektiren bir durum saptanması veya şüphesinde hasta tek kişilik odaya alınır, aynı enfeksiyonu olan hastalar aynı odada yatabilir, her iki seçenek de uygulanamıyorsa HİKK ile temasa geçilir
2. Hasta odasına girerken, hastayla ve hasta çevresindeki her türlü yüzeyle temas öncesi temiz, steril olmayan eldiven giyilir.
3. Hasta bakımı sırasında yoğun kontaminasyona neden olabilecek işlemler sonrası eldivenler değiştirilir, odadan çıkmadan önce eldivenler çıkartılır ve eller “el yıkama talimatına” göre yıkanır
4. Hasta ile veya odasındaki yüzeylerle temasın fazla olabileceği durumlarda önlük giyilmelidir. Önlük odadan çıkmadan önce çıkartılmalıdır
5. Odada kullanılan tıbbi cihazlar başka hastalarla ortak kullanılmaz, gerektiğinde bunlar ancak dezenfekte edildikten sonra kullanılmalıdır

YÜKSEK RİSKLİ HASTALARIN İZOLASYONU

(NÖTROPENİK HASTA, AIDS HASTASI, KİT HASTASI)

UYGULAMA

1. Hasta ziyareti kısıtlanır.
2. Odaya giren ve çıkan herkes koruyucu maske kullanır. Hasta oda dışına çıkacağı zaman cerrahi maske takması sağlanır.
3. Hastaya her temastan önce ve sonra eller mutlaka yıkanır.
4. Hasta odasında durgun su kaynağı bulundurulmaz.
5. Üst solunum yolu enfeksiyonu olan personel bu hastalara bakım vermez.
6. Aynı çalışma periyodu içerisinde hastaya tek bir hemşirenin bakım vermesi sağlanır.
7. Dışarıdan yiyecek ve içecek getirilmesi önlenir.
8. Onkoloji hastalarının yattığı birimlerin yakınında inşaat ve bakım çalışması olduğunda hastalar mutlaka solunum maskesi takılarak mobilize edilir.

SOLUNUM İZOLASYONU

Hava yolu ile bulaşabilen enfeksiyonları önlemek amacıyla standart önlemlerin yanı sıra alınan önlemlerdir Solunum izolasyonunda sarı yaprak tanımlayıcıları kullanılmalıdır.

ENDİKASYONLARI

Kızamık, su çiçeği, tüberküloz (akciğer/ larinks şüpheli veya hastalar), SARS

UYGULAMA

1. Solunum izolasyonu gerektiren bir durum saptanması veya şüphesinde hasta özel havalandırma sistemi (negatif basınçlı, saatte 6-12 hava değişimi sağlayan, kirli havanın hastane dışına atıldığı veya yeniden sirküle edilmesi için HEPA filtreden geçirildiği) olan tek kişilik odaya alınır, aynı enfeksiyonu olan hastalar aynı oda da yatabilir, **odanın kapısı kapalı** tutulur
2. Hasta odasına giren herkes maske (N95) takar, duyarlı kişiler odaya sokulmaz
3. Hastanın nakledilmesi halinde hastaya maske taktırılır
4. Hasta taburcu olduktan sonra ikinci bir hastanın kabulü için (tüberküloz izolasyon odaları dışında) odanın havalandırılarak belli bir süre beklenmesi gerekmez

DAMLACIK İZOLASYONU

Konuşma, öksürük, aksırık veya tıbbi işlemler sırasında infekte kişiden saçılan damlacıkların mukozalara (burun, boğaz, konjunktiva) bulaşmasını önlemek için **standart önlemlere ek** olarak yanında alınan tedbirlerdir Damlacık izolasyonunda mavi çiçek tanımlayıcıları kullanılmalıdır.

ENDİKASYONLARI

1. İnvaziv *Hemophilus influenza* tip b enfeksiyonları (menenjit, pnömoni, epiglottit, sepsis)
2. İnvaziv *Neisseria meningitidis* enfeksiyonları (menenjit, pnömoni, sepsis)
3. Damlacık yoluyla bulaşan diğer ciddi bakteriyel solunum yolu enfeksiyonları; difteri (larengeal), *Mycoplasma pneumoniae*, pertussis (boğmaca), pneumonic plague (veba).
4. Damlacık yoluyla bulaşan ciddi viral solunum yolu enfeksiyonları (influenza, kabakulak, rubella (kızamıkçık), parvovirus B 19 ve adenovirüs enfeksiyonları).

UYGULAMA

1. Damlacık izolasyonu gerektiren bir durum saptanması veya şüphesinde hasta tek kişilik odaya alınır, aynı enfeksiyonu olan hastalar aynı odada yatabilir, her iki seçenek de uygulanamıyorsa diğer hastalar arasında en az 1 m mesafe bırakılacak şekilde yerleştirme yapılır
2. Hastanın 1 m yakınına yaklaşması gereken herkes cerrahi maske takar
3. Hastanın nakledilmesi gerekli durumlarda hastaya cerrahi maske taktırılır